

Guanábana

Annona muricata



Usos y costumbres

Culinario

La pulpa es jugosa y fibrosa, es consumida fresca y se usa en la preparación de aguas frescas, helados, puré y dulces tradicionales de la región.



Descripción



Clasificación
Frutal



Estatus migratorio en México
Nativa



Familia: Annonaceae
Nombre común: Guanábana
Nombre científico: *Annona muricata* L.

Esta planta arbórea puede crecer hasta los 10 metros de altura.

Sus hojas son oblongo elípticas, de 7 a 15 cm de largo, simples, alternas, lustrosas y de color verde oscuro, con el margen entero.



Produce flores solitarias, subcoriáceas y trímeras.



Su fruto, que puede tener diversas formas (redonda, oval u oblonga), mide de 15 a 30 cm de largo y 15 cm en su parte más ancha. Está cubierto uniformemente por tubérculos suaves en forma de espinas, de color verde. Las semillas son numerosas, ovaladas, negras y lustrosas, cubiertas por una capa mucilaginosa de color blanco y sabor agridulce. Esta planta es una fuente importante de vitamina C. Las semillas contienen ácidos grasos como el palmítico, esteárico, oleico y linoléico. Se cultiva en solares y parcelas.



Hábitat

Especie primaria, se puede encontrar en el bosque tropical caducifolio y subcaducifolio, bosque tropical perennifolio y subperennifolio. Prospera mejor en climas cálidos y húmedos. Crece en suelos de textura media, no calizos, con buen drenaje, arenoso, limoso y arcilloso.

Distribución geográfica

Se encuentra por toda América tropical y el Caribe. Se distribuye en las tierras bajas del trópico, a una altura de 0 a 1,150 msnm. En México, se encuentra en los estados de Chiapas, Guerrero, Jalisco, Tabasco, Veracruz y Yucatán. Extensamente sembrada y naturalizada en los trópicos de América y de África Occidental. Se extiende a lo largo de las Antillas excepto en las Bahamas y desde México hasta Brasil.

Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

Links de acceso



Galería virtual de obras realizadas por artistas locales



Fotografías e información relevante

<https://enciclovida.mx/especies/162775-annona-muricata>



Guanábana

Annona muricata

Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (s.f.). IBUNAM:MEXU:309879 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:309879>
- Enciclopedia. (s.f.). Annona muricata. Enciclopedia. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://enciclopedia.mx/especies/162775-annona-muricata>
- iNaturalist México. (s.f.). Fotos de Annona muricata. iNaturalist México. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/taxa/284503-Annona-muricata/browse_photos
- Centurión Hidalgo, D., Cázares Camero, J. G., & Espinoza Moreno, J. A. (2004). Inventario de Recursos Fitogenéticos Alimentarios de Tabasco. Primera edición. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.