

Achiote

Bixa orellana



Usos y costumbres

Culinario

Se usa como condimento en varios países. Su empleo en la cocina, además de la famosa cochinita pibil, ha cruzado a la gastronomía asiática, europea y africana. El colorante se utiliza para mejorar el aspecto de productos como palomitas, quesos, mantequillas, productos cárnicos, fideos.



Medicinal

Tiene diversos usos dentro de la medicina: ayuda contra la disentería, la diarrea, la amigdalitis, y actúa como diurético, afrodisíaco y laxante.



Descripción



Clasificación
Sotobosque



Estatus migratorio en México
Nativa



Familia: Bixaceae
Nombre común: Achiote
Nombre científico: *Bixa orellana* L.

Mide de 2 a 5 metros, si bien puede alcanzar los 10 metros con un diámetro entre 20 y 30 centímetros a la altura del pecho.

Sus hojas simples en forma de corazón tienen un arreglo alterno, sus bordes son lisos con puntos marrones al reverso, miden de 9 a 19 centímetros de largo y de 6 a 11 centímetros de ancho.



Sus flores, de color rosa, púrpura y blanco, aparecen en racimos a lo largo del tronco y las ramas.



Su fruto es una cápsula en forma de huevo que mide de 2 a 5 cm de largo y contiene cerca de 50 semillas cubiertas por una pulpa roja gelatinosa compuestas de carotenos, uno de los cuales, la bixina, es el máspreciado como colorante natural.



CONABIO

Hábitat

Es una especie de hábitats tropicales.

Distribución geográfica

En México su nombre proviene del náhuatl *achiyotl*, de *achi*, grano o semilla aunque también recibe otros nombres según los diferentes grupos étnicos. En Brasil, donde fue de las primeras plantas domesticadas probablemente para fines ceremoniales, se conoce como *urucú*.

Links de acceso



Galería virtual de obras realizadas por artistas locales



Fotografías e información relevante

<https://enciclovida.mx/especies/167583-theobroma-cacao>

Achiote

Bixa orellana



Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (s.f.). Bixa orellana [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 2 de julio de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:190616>
- Enciclovida. (s.f.). Bixa orellana. Enciclovida. Recuperado el 2 de julio de 2024, de <https://enciclovida.mx/especies/163258-bixa-orellana>
- iNaturalist México. (s.f.). Bixa orellana. iNaturalist México. Recuperado el 2 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/taxa/127676-Bixa-orellana/browse_photos