

# Yaca

*Artocarpus heterophyllus*



## Usos y costumbres

### Medicinal

Los frutos tienen diversos compuestos, como carotenoides, flavonoides, taninos, esteroides, entre otros, que le confieren propiedades anti cancerígenas, además de que alivia úlceras e indigestión.



## Descripción



### Clasificación

Medicinal



### Estatus migratorio en México

Introducida



**Familia:** Moraceae

**Nombre común:** Yaca

**Nombre científico:** *Artocarpus heterophyllus* Lam.

Árbol perennifolio de 10-15 m de altura con copa densa. Tronco de 3-4 m de circunferencia, corteza marrón rojiza, lisa.

Hojas elípticas a obovadas, de 8-15 cm de largo, verde oscuro y brillantes, con estípulas grandes.



Inflorescencias masculinas cilíndricas de 3-8 cm, femeninas en el tronco, cilíndricas u oblongas, de mayor tamaño.



Fruto sincarpo oblongo-globoso, colgante, de 25-100 cm de largo, carnoso, marrón, con pulpa de color variable (rojo, anaranjado, amarillo o blanco). Semillas reniformes, de 2-3 cm. Fruto exótico de sabor similar a mango y piña, pesando entre 30-50 kg. Necesita cuidados y buen clima para producir todo el año.



CONABIO



## Hábitat

El cultivo de la yaca requiere un suelo húmedo y fértil, en un clima tropical, y no soporta climas muy fríos.

## Distribución geográfica

Es un frutal tropical originario del sureste de la India, aunque se encuentra distribuido también en Australia, Isla Mauricio, Kenia, Uganda, Brasil, Jamaica, Las Bahamas, Estados Unidos (Florida y Hawái) y México.

Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

## Links de acceso



Fotografías e información relevante

[https://mexico.inaturalist.org/taxa/123003-Artocarpus-heterophyllus/browse\\_photos](https://mexico.inaturalist.org/taxa/123003-Artocarpus-heterophyllus/browse_photos)

# Yaca

*Artocarpus heterophyllus*



## Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (s.f.). IBUNAM:MEXU:1352538 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de septiembre de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:1352538>
- Enciclovida. (s.f.). Artocarpus heterophyllus. Enciclovida. Recuperado el 3 de septiembre de 2024, de <https://enciclovida.mx/especies/275012-artocarpus-heterophyllus>
- iNaturalist México. (s.f.). Fotos de Artocarpus heterophyllus. iNaturalist México. Recuperado el 3 de septiembre de 2024, de [https://mexico.inaturalist.org/taxa/123003-Artocarpus-heterophyllus/browse\\_photos](https://mexico.inaturalist.org/taxa/123003-Artocarpus-heterophyllus/browse_photos)
- Luna-Esquivel, G., Alejo-Santiago, G., Ramírez-Guerrero, L. G., & Arévalo-Galarza, M. de L. C. (2013). La yaca, Artocarpus heterophyllus. Un fruto de exportación. Revista Agroproductividad. Unidad Académica de Agricultura de la Universidad Autónoma de Nayarit; Línea Prioritaria de Investigación en Inocuidad, Calidad de Alimentos y Bioseguridad (LPI-7), Colegio de Postgraduados Campus Montecillos.