

Sábila

Aloe vera



Usos y costumbres

Medicinal

Se utiliza como planta de ornato por sus hojas puntiagudas que son adornadas con cascarones de huevos, esferas o listones rojos. La mayoría de las personas la cultivan por sus múltiples propiedades medicinales relacionadas con el fortalecimiento del cabello, heridas, inflamaciones del intestino grueso, hemorroides, dolores de cabeza ocasionados por trastornos uterinos o gástricos, infecciones por candida, sarpullido, arrugas, acné y como bloqueador solar.

Ornamental

Se utiliza como planta de ornato por sus hojas puntiagudas que son adornadas con cascarones de huevos, esferas o listones rojos.



Descripción



Clasificación
Medicinal



Estatus migratorio en México
Introducida



Familia: Asphodelaceae
Nombre común: Sábila
Nombre científico: *Aloe vera*

Es una planta herbácea y perenne que puede crecer más de 50 cm de altura.

Sus hojas suculentas forman rosetas de color verde azulado o grisáceo, con manchas blancas en las plantas jóvenes que desaparecen con la madurez. Las hojas son alargadas y lanceoladas, con bordes espinosos y un líquido viscoso muy amargo.



En verano, produce inflorescencias con flores tubulares amarillas, sostenidas por un pedúnculo central que puede alcanzar hasta 1 metro de altura.



CONABIO



Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

Hábitat

Puede encontrarse en diferentes tipos de suelo. En huertos familiares o en zonas con vegetación secundaria, cerca de asentamientos humanos. Poblaciones asilvestradas se encuentran principalmente en zonas de matorral xerófilo y de selva baja caducifolia.

Distribución geográfica

En el sitio de Trópicos la registran en Estados Unidos, México, Bolivia, Ecuador, Perú, Jamaica y Puerto Rico; se cultivada prácticamente en todo el mundo en huertos familiares por sus propiedades medicinales y también como ornamental, a veces en interiores.

Links de acceso



Galería virtual de obras realizadas por artistas locales



Fotografías e información relevante

<https://mexico.inaturalist.org/taxa/126882-Aloe-vera>

<https://enciclovida.mx/especies/155729-aloe-vera>

Sábila

Aloe vera



Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (sf). IBUNAM:MEXU:343730 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:343730>
- EncicloVida. (sf). Aloe vera. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://enciclovida.mx/especies/155729-aloe-vera>
- iNaturalista México. (sf). Fotos de Aloe vera. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/taxa/126882-Aloe-vera/browse_photos
- Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). (sf). Aloe vera. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asphodelaceae/aloe-vera/fichas/ficha.htm>
-