

Albahaca

Ocimum micranthum



Usos y costumbres

Medicinal

Internamente ayuda a la lenta digestión, gases intestinales, espasmos gástricos, dolor de cabeza, tos y también es buen auxiliar en casos de depresión.

Para uso externo sirve para limpiar heridas, eccemas y bajar la fiebre. Mareos, gastritis, parásitos, diarrea, empacho, antiinflamatoria, problemas renales, dolores reumáticos, tensión nerviosa, uso místico (limpias).



Culinario

Se usa para sazonar el caldo de aves.

Descripción



Clasificación

Medicinal



Estatus migratorio en México

Nativa



Familia: Lamiaceae

Nombre común: Albahaca

Nombre científico: *Ocimum micranthum* Willd. L

Es una planta herbácea que puede alcanzar hasta 70 cm de altura, pubescente y aromática.

Tiene tallos angulares y hojas opuestas, ovadas y puntiagudas en el ápice, que miden de 2 a 4 cm.



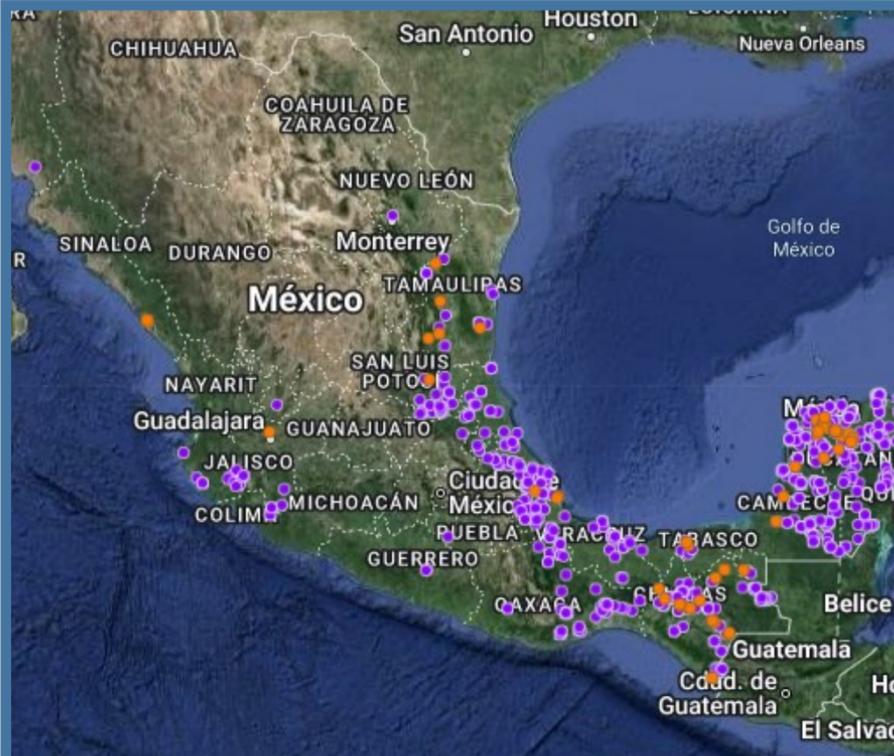
Su inflorescencia es terminal y subglomerulada, con flores de color rosa y violeta.



Se cultiva comúnmente en solares y huertos familiares.



CONABIO



Hábitat

Se encuentra en lugares abiertos, rocosos, arenosos o gravosos.

Distribución geográfica

Se distribuye por Florida, las Antillas, México, a Centro y Sudamérica, Islas Galápagos

Mapa de distribución de la especie. Sistema Nacional sobre Información de Biodiversidad: colectas, ciencia ciudadana, museos, proyectos.

Links de acceso



Galería virtual de obras realizadas por artistas locales



Fotografías e información relevante

<https://enciclovida.mx/especies/167583-theobroma-cacao>

Albahaca

Ocimum micranthum



Bibliografía

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (s.f.). IBUNAM:MEXU:1432358 [Ficha de herbario]. Datos Abiertos UNAM. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://datosabiertos.unam.mx/IBUNAM:MEXU:1432358>
- Enciclovida. (s.f.). Ocimum micranthum. Enciclovida. Recuperado el 3 de julio de 2024, de <https://enciclovida.mx/especies/164507-ocimum-micranthum>
- iNaturalist México. (s.f.). Fotos de Ocimum campechianum. iNaturalist México. Recuperado el 3 de julio de 2024, de https://mexico.inaturalist.org/taxa/83257-Ocimum-campechianum/browse_photos
- Centurión Hidalgo, D., Cázares Camero, J. G., & Espinoza Moreno, J. A. (2004). Inventario de Recursos Fitogenéticos Alimentarios de Tabasco. Primera edición. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.
- Fernández Martínez, M. L., & Gutiérrez, J. F. E. (2021). Tlayeyecolpathli (Medicina experimentada). México. (Ilustraciones por X. González Morales, Corrección de estilo por Á. E. Sarabia Alvarado, Diseño editorial por P. R. Argüello Rodríguez, Coordinación por N. Zamora Pérez).